

#Fastvida

Wok a tu gusto / Tamaño pequeño: 9,9€ 🌱
Tamaño grande: 12,9€

Nuestra base de verduras estilo wok.

* ¿Con qué lo quieres?

* **Añade tu carbohidrato favorito:** Arroz basmati 🌱 / Trigo sarraceno
Fideos konjac 🌱 / Quinoa / Extra verdura

* **Añade tu proteína favorita:** Pollo tandoori 🍗 / Pavo braseado / Salmón 🐟
Atún 🐟 / Tofu 🌱 / Heura 🌱

Poke Bowl DateVida 12,9€ 🐟 🌱

Nuestra base de arroz sushi.

* **Añade tu proteína favorita:** Pollo / Pavo braseado / Salmón 🐟 /
Atún 🐟 / Tofu 🌱 / Heura 🌱

* **Añade tu salsa favorita:** Mayo sriracha 🌱🍷 / Salsa Satay 🌱🍷 /
Soja-sésamo 🌱🌱 / Salsa Ponzu 🌱

Nuestras sugerencias:

- * **Poke Bowl Pollo:** Nuestra base de arroz sushi, pollo a baja temperatura, aguacate, mango, y ensalada wakame con nuestra mayo sriracha.
- * **Poke Bowl Salmón:** Nuestra base de arroz sushi, salmón fresco, aguacate, mango y ensalada wakame con nuestra mayo sriracha.
- * **Poke Bowl Atún:** Nuestra base de arroz sushi, atún rojo, aguacate, piña-manzana, pepino y ensalada wakame con soja-sésamo.
- * **Poke Bowl Pavo:** Nuestra base de arroz sushi, pechuga de pavo braseada, piña-manzana, tomate cherry y cebolla roja con nuestra salsa satay.

#Tusprefes

Ensalada hawaiana de atún 11,9€ 🐟🌱🌱

Ensalada de pavo braseado y tzaziki 11,9€ 🍗🌱

Ensalada de burrata y pesto rosso 12,9€ 🍷🌱🍷

Nigiri de salmón soasado y mayo wasabi (2 und) 4,8€ 🐟🌱🍷

Tacos de cochinilla pibil y pico de gallo (2 und) 7,9€ 🌱🌱

Crudites con hummus, guacamole y baba-ganoush 8,9€ 🌱🌱🌱

Dips de boniato y tzaziki 4,20€ 🌱

Edamames salteados 4,20€ 🌱

Ceviche Nikkei de atún, boniato y maíz frito 16,9€ 🐟🌱🌱🌱

Tartar de salmón tropical 14,9€ 🐟🌱

Smashburger proteica de pollo 10,9€ 🍗🍷🌱

Smashburger vegana 12,9€ 🌱

Lasaña de verduras y hummus 10,9€ 🍷🌱🍷

Risotto de setas "al tartufo" 12,9€ 🍷🌱

Tataki de atún marinado 14,9€ 🐟🌱

#endulzatelaVida

Fitcocho de boniato y cacao 4,9€ 🍷🌱

Cheesecake de queso Payoyo 5,9€ 🍷🌱

Arroz con leche cremoso estilo Thai 4,9€ 🌱

Pudding de chía 4,9€ 🌱



Gluten



Crustáceos



Huevos



Pescado



Cacahuets



Soja



Lácteos



Frutos secos



Apio



Mostaza



Sésamo



Sulfitos



Altramuz



Moluscos

#Fastvida

Wok as you like / Big size: 9,9€ 🌱
Small Size: 12,9€

Our wok-style vegetable base.

* ¿What do you want with it?

* **Add your favorite carbohrydate:** Basmati Rice 🌾 / Buckwheat
Konjac Noodles 🌱🌿 / Quinoa / Extra Vegetables

* **Add your favorite protein:** Tandoori Chicken 🍗 / Braised Turkey / Salmon 🐟
Tuna 🐟 / Tofu 🌱 / Heura 🌱

Poke Bowl DateVida 12,9€ 🐟 🌱

Our sushi rice base.

* **Add your favorite protein:** Chicken / Braised Turkey / Salmon 🐟 /
Tuna 🐟 / Tofu 🌱 / Heura 🌱

* **Add your favorite sauce:** Sriracha-mayo 🌶️🌱🍷 / Satay Sauce 🌶️🌱🍷 /
Soy-sesame 🌱🌿 / Ponzu Sauce 🌱

Our suggestions:

* **Chicken Poke Bowl:** Our sushi rice base, low-temperature chicken, avocado, mango, and wakame salad with our sriracha mayo

* **Salmon Poke Bowl:** Our sushi rice base, fresh salmon, avocado, mango and wakame salad with our sriracha mayo..

* **Tuna Poke Bowl:** Our sushi rice base, bluefin tuna, avocado, pineapple-apple, cucumber and wakame salad with soy-sesame.

* **Turkey Poke Bowl:** Our sushi rice base, braised turkey breast, pineapple-apple, cherry tomato and red onion with our satay sauce.

#Tusprefes

Hawaian tuna salad 11,9€ 🐟🌱🌿

Braised turkey and tzaziki salad 11,9€ 🍗🌱

Burrata and pesto rosso salad 12,9€ 🍷🌱🍷

Roasted salmon nigiri and wasabi mayo (2 und) 4,8€ 🐟🌱🍷

Cochinita pibil and pico de gallo tacos (2 und) 7,9€ 🌶️🌱

Crudites with hummus, guacamole and baba-ganoush 8,9€ 🌱🌿🍷

Sweet potato dips with tzaziki 4,20€ 🍷

Roasted soybeans 4,20€ 🌱

Tuna, sweet potato and fried corn ceviche Nikkei 16,9€ 🐟🌱🌿🍷

Tropical salmon tartare 14,9€ 🐟🌱

Chicken protein smashburger 10,9€ 🍷🍷🌶️

Vegan smashburger 12,9€ 🌱

Vegetables and hummus lasagna 10,9€ 🍷🌱🍷

Mushroom risotto "al tartufo" 12,9€ 🍷🌱

Marinated tuna tataki 14,9€ 🐟🌱

#endulzatelaVida

Sweet potato and cocoa fitcocho 4,9€ 🍷🌱

Payoyo cheese Cheesecake 5,9€ 🍷🍷

Thai style creamy rice pudding 4,9€ 🍷

Chia pudding 4,9€ 🍷



Gluten



Crustáceos



Huevos



Pescado



Cacahuets



Soja



Lácteos



Frutos secos



Apio



Mostaza



Sésamo



Sulfitos



Altramuz



Moluscos